

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 04 au 08 Janvier 2021

Passage du PCA ***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves	Potage cultivateur BIO Salade verte BIO et oignons frits		Carottes râpées locales Endives locales et noix	Œufs durs mayonnaise Œufs durs sauce cocktail
Raviolis	<u>Sauté de bœuf local</u> <u>sauce au thym</u> Cuisse de poulet rôti		Rôti de porc local au jus Cordon bleu (volaille)	Garniture façon vol au vent végétarienne Egréné de soja, légumes, sauce tomate
	<u>Purée de pommes</u> <u>de terre locales</u> <u>Lentilles mijotées</u> <u>locales</u>		Petits pois extra fins Salsifis au gratin	Riz <u>Coquillettes locales</u>
Vache qui rit	Petit fromage frais aux fruits Petit moulé ail et fines herbes		Yaourt nature et sucre Neuville cendré	Tomme blanche Yaourt aromatisé
Purée de pommes	Pomme locale Ananas		Galette des rois	Clémentines Kiwis

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 11 au 15 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Endives locales et croûtons	Salade de pommes de terre et dés de mimolette		Potage de légumes locaux	Céleri local en rémoulade
Carottes râpées locales	Maïs, poivrons, emmental		Betteraves locales	Salade iceberg et dés de mimolette
Bolognaise de bœuf charolais	Nuggets de fromage		Rôti de veau BIO au jus	Dés de poisson MSC sauce armoricaine
Lardons en sauce façon carbonara	Omelette nature		Merguez au jus	Pavé de colin MSC sauce aux crevettes
<u>Torsades locales</u>	Epinards branches béchamel		<u>Purée de courge butternut BIO (pdt locale)</u>	Blé local
<u>Tagliatelles</u>	Fondue de poireaux locaux		Légumes couscous, semoule BIO	Boulgour
Yaourt nature et sucre	Gouda		Camembert	Petit cotentin
Emmental	Fromage blanc local et sucre		Yaourt aromatisé	Petit suisse nature et sucre
<u>Purée de pommes locales</u>	Banane		Poire locale	Ile flottante sauce caramel
<u>Purée de pommes locales à la cannelle</u>	Orange		Pomme locale	Ile flottante sauce chocolat

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 18 au 22 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées locales	Velouté poireaux locaux et pommes de terre		<u>Tartinade de canard</u>	Salade verte BIO et maïs
Endives locales et pommes	Betteraves locales		Saucisson à l'ail et cornichon	Salade verte BIO et olives
Cuisse de poulet rôti	Chili sin carne (haché végétal)		<u>Viande cassoulet</u>	Pavé de merlu MSC sauce basilic
<u>Célerimentier de canard (plat complet)</u>	Burritos végétarien		Pot au feu (paleron local)	Marmite de poisson MSC sauce bretonne
<u>Purée de céleri (pdt locale)</u>	Riz		<u>Haricots blancs BIO locaux sauce tomate</u>	Ratatouille
Semoule	/		Légumes pot au feu locaux	Jardinière de légumes
Fourme d'Ambert AOP	Emmental		Fromage blanc local et sucre	Vache qui rit BIO
Petit fromage frais aux fruits	Fromage blanc aromatisé		Petit Trôo ail et fines herbes	Yaourt nature BIO et sucre
Mousse au chocolat au lait	Pomme locale		Kiwis	<u>Cake coco (farine locale)</u>
Mousse au café	Poire locale		Ananas	<u>Cake au chocolat (farine locale)</u>

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 25 au 29 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincé de chou blanc local et raisins secs	Velouté de butternut		Panais local râpé en rémoulade	Taboulé de petit épeautre BIO local
Pomelos et sucre	Betteraves locales		Salade verte et maïs	Salade de risonni locales
Boulettes de sarrasin sauce orientale	<u>Sauté de bœuf local</u> <u>sauce bourguignonne</u>		Emincé de porc local sauce aigre douce	Poisson pané frais et citron
<u>Dahl de lentilles locales</u>	Saucisse de Francfort (*)		Paupiette de veau au jus	Filet de lieu MSC sauce crème herbes
Semoule	Pommes vapeur locales		Haricots verts persillés	Carottes locales
Riz	Frites locales et dosette de mayonnaise ou ketchup		Fondue de poireaux locaux	Epinards branches béchamel
Petit Trôo	Fromage blanc local et sucre		Cantadou ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Petit fromage frais aux fruits	Mimolette		Yaourt nature et sucre	Munster AOP
Gélifié saveur chocolat	Poire locale		<u>Riz au lait (lait local)</u>	Banane
Flan vanille napé caramel	Pomme locale		Semoule au lait	Clémentines

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 01 au 05 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Endives locales et croûtons	Salade maïs, poivrons, emmental		Potage de légumes variés BIO	Carottes râpées locales
Chou chinois	Salade mexicaine		Betteraves locales	Salade verte BIO et surimi
Bifteck hâché charolais au jus	Cordon bleu (volaille)		Tortilla de pommes de terre locales	Pavé de colin MSC sauce citron
Volaille kebab	<u>Sauté de bœuf local sauce au thym</u>		Lasagnes chèvre-épinards	Dés de poisson MSC sauce Dieppoise
Frites locales et dosettes de mayonnaise ou ketchup	Salsifis béchamel		/	<u>Purée Dubarry (pdt locale)</u>
<u>Coquillettes locales</u>	Julienne de légumes		/	Haricots beurre à la tomate
Fraidou	Fromage blanc local et sucre		Pointe de Brie	Yaourt nature et sucre
Petit suisse nature et sucre	Bûche mi-chèvre		Petit fromage frais aux fruits	Neuville aux herbes
Ile flottante sauce caramel	Kiwis		Pomme locale	Crêpe nature et pâte à tartiner
Ile flottante sauce chocolat	Orange		Poire locale	Crêpe nature et confiture fraise

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 08 au 12 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincé de chou rouge local	Saucisson sec et cornichon		Velouté de poireaux locaux et pommes de terre	Salade verte BIO et emmental
Endives locales et noix	Galantine de volaille et cornichon		Betteraves locales	Salade verte BIO et mimolette
<u>Sauté de bœuf local sauce paprika et persil</u>	<u>Potimenter de poisson MSC (pdt fraîche) (plat complet)</u>		Rôti de porc local au jus	Samoussa de légumes
Nuggets de poulet	Filet de lieu MSC sauce citron		Bolognaise de canard	Quenelles nature sauce nantua
Carottes locales	<u>Purée de potiron (pdt locale)</u>		<u>Coquillettes BIO</u>	<u>Lentilles noires locales</u>
Panais locaux	Epinards branches béchamel et pommes de terre		Semoule BIO	Riz
Petit cotentin	Petit fromage frais aux fruits		Edam	Yaourt nature et sucre
Yaourt à la pulpe de fruits	Coulommiers		Fromage blanc local et sucre	Fourme d'Ambert AOP
Gaufre poudrée	Ananas		Poire locale	<u>Purée de pommes locales</u>
Gaufre nappée chocolat	Kiwis		Pomme locale	<u>Purée de pommes à la cannelle</u>

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 15 au 19 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade mexicaine	Carottes râpées locales		Endives locales et noix	Panais locaux en rémoulade
Salade de pois chiches	Salade iceberg et maïs		Céleri local en rémoulade	Emincé de chou blanc local et raisins secs
<u>Sauté de dinde locale sauce façon fermière</u>	Boulettes de soja sauce façon orientale		Rougail de saucisses locales (*)	Poisson pané frais et citron
Côte de porc sauce charcutière (*)	<u>Lentilles locales façon tajine</u>		Paupiette de veau au jus	Pavé de merlu MSC sauce bretonne
Haricots beurre persillés	Semoule BIO		Riz	Ratatouille
Brocolis béchamel	<u>Pennes BIO</u>		Blé local	Fondue de poireaux locaux
Emmental	Tomme blanche		Fromage blanc local et sucre	Vache qui rit BIO
Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre		Cantal AOP	Petit fromage frais aux fruits
Clémentines	Flan vanille nappé caramel		Pomme locale	<u>Cake au chocolat (farine locale)</u>
Banane	Gélifié saveur chocolat		Kiwis	<u>Cake nature (farine locale)</u>