

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 02 au 03 Septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Melon local	Feuilleté au fromage
			Pastèque BIO local	Crêpe au fromage
			Cheeseburger	Pavé de colin PMD sauce citron
			Volaille kebab	Dés de poisson PMD sauce armoricaine
			Potatoes et dosette de ketchup et mayonnaise	Purée de courgettes (pdt locale)
			Frites locales et dosette de ketchup et mayonnaise	Ratatouille et pommes vapeur locales
			Vache qui rit BIO	Fromage blanc local et sucre
			Yaourt aromatisé BIO	Neuille aux herbes
			Liégeois au chocolat	Pomme locale
			Liégeois vanille	Poire locale

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 06 au 10 Septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate locale	Betteraves locales		Taboulé de petit épeautre BIO local	Salade verte locale et croûtons
Céleri rémoulade	Macédoine mayonnaise		Salade de pâtes locales	Carottes râpées locales
Samoussa de légumes	Sauté de dinde locale sauce aigre douce		Rôti de veau BIO au jus	Brandade de poisson PMD (plat complet)
Omelette nature	Côte de porc sauce dijonnaise (*)		Nuggets de poulet	Paëlla de la mer (poisson PMD) (plat complet)
Carottes locales persillées	Semoule		Trio de légumes au gratin	(Pdt locale)
Choux fleurs béchamel	Pommes vapeur locales		Courgettes locales au curry	
Yaourt nature et sucre	Camembert		Petit fromage frais aux fruits	Petit cotentin
Saint Nectaire AOP	Fromage blanc aromatisé		Petit Trôo	Fromage blanc local et sucre
Eclair parfum chocolat	Poire locale		Pastèque BIO locale	Flan vanille nappé caramel
Choux à la crème	Pomme locale		Melon local	Lacté chocolat

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 13 au 17 Septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise de thon (pdt locale)	Radis locaux et beurre		Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées
Salade de haricots blancs locaux persillés	Tomate locale et mozzarella		Terrine de légumes sauce cocktail	Chou blanc local
Sauté de bœuf local sauce paprika persil	Saucisses de Strasbourg (*)		Sauce aux légumes soja	Poisson pané frais et quartier de citron
Boulettes de mouton sauce tomate	Escalope de dinde locale sauce crème		Sauce 3 fromages	Pavé de colin PMD sauce crème aux herbes
Haricots verts persillés	Lentilles locales mijotées		Pennes BIO	Epinards branches béchamel
Jardinière de légumes	Frites locales et dosettes de ketchup et mayonnaise		Fusilli BIO	Ratatouille
Cantal AOP	Cantadou ail et fines herbes		Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre	Petit fromage frais aux fruits		Edam	Fourme d'Ambert AOP
Raisin	Purée pommes pêches BIO		Pomme locale	Moelleux chocolat pépites (farine locale)
Prunes	Purée pommes bananes BIO		Poire locale	Cake nature (farine locale)

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 20 au 24 Septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves locales	Salade verte locale et maïs		Houmous de pois chiches local et chips de maïs	Concombre local tzatziki
Macédoine mayonnaise	Tomate locale		Salade de blé local	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes
Cordon bleu (volaille)	Sauté de bœuf local sauce au curry		Rôti de porc local au jus	Pavé de merlu PMD sauce basilic
Paupiette de veau au jus	Cuisse de canette rôtie au jus		Boulette de bœuf sauce tomate	Filet de colin PMD sauce épices douces
Purée Crécy (pdt locale)	Gratin de courgettes locales		Coquillettes BIO	Semoule BIO
Printanière de légumes	Carottes locales persillées		Orge perlée BIO	Riz BIO
Tomme blanche	Fromage blanc local et sucre		Petit fromage frais aux fruits	Fraidou
Yaourt nature et sucre	Mimolette		Petit Trôo ail et fines herbes	Yaourt nature et sucre
Pastèque BIO locale	Gaufre poudrée		Poire locale	Purée de pommes locales et brisures de spéculoos
Melon local	Gaufre nappée chocolat		Pomme locale	Purée de pommes locales parfumée à la cannelle et brisures de

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles locales	Radis locaux et beurre		Melon local	Pâté mousse de canard et cornichon
Salade piémontaise de thon (pdt locale)	Concombre local en rondelles		Pastèque BIO locale	Œufs durs mayonnaise
Sauté de porc local sauce basquaise (*)	Chili sin carne (haché végétal)		Rôti de bœuf local au jus	Pavé de colin PMD sauce crevettes
Emincé de dinde locale sauce hongroise	Burritos végétarien (sauce chili, riz, galette de blé)		Merguez	Beignets de poisson sauce tartare
Haricots beurre à la tomate	Riz		Purée Dubarry (pdt locale)	Coquillettes locales
Brocolis béchamel	/		Légumes couscous et semoule	Blé local
Edam	Cantafrais		Coulommiers	Yaourt aromatisé
Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature et sucre		Petit suisse nature et sucre	Munster AOP
Pomme locale	Purée pommes fraises		Mousse au chocolat au lait	Prunes
Poire locale	Purée pommes coing		Mousse au café	Banane

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 04 au 08 Octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate locale	Crêpe au fromage		Concombre local en rondelles	Salade verte locale et croûtons
Céleri local rémoulade	Toast bûche mi-chèvre sur lit de salade verte		Radis locaux et beurre	Carottes râpées locales
Nuggets de blé	Sauté de dinde locale sauce aux oignons		Sauté de bœuf local sauce oriental	Pavé de merlu PMD sauce basilic
Omelette nature	Côte de porc sauce dijonnaise (*)		Cuisse de poulet rôti sauce marengo	Thon, tomate basilic
Epinards branches béchamel	Carottes locales persillées		Semoule BIO	Torsades locales
Légumes cuisinés au cerfeuil	Haricots beurre persillés		Lentilles locales mijotées	Riz
Yaourt aromatisé	Camembert		Fourme d'Ambert AOP	Vache qui rit BIO
Neuville cendré	Fromage blanc local et sucre		Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature BIO et sucre
Beignet parfum chocolat	Poire locale		Raisin	Flan vanille nappé caramel
Donut's	Pomme locale		Prunes	Lacté chocolat

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 11 au 15 Octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Maïs et thon	Carottes râpées locales		Rillettes de thon	Panais local en rémoulade et pommes
Salade de pommes de terre locales et dés de mimolette	Salade verte locale et dés d'emmental		Œufs durs mayonnaise	Concombre local en rondelles
Sauté de bœuf local sauce bourguignonne	Quenelles nature sauce nantua		Rôti de porc local au jus	Poisson pané frais et quartier de citron
Saucisses de francfort (*)	Dahl de lentilles locales		Bolognaise de bœuf charolais	Filet de colin PMD sauce tomate
Courgettes locales persillées	Riz de Camargue		Purée de pommes de terre locales, cantal AOP, ail	Haricots verts persillés
Trio de légumes au gratin	Pommes de terre vapeur locales		Coquillettes locales	Ratatouille
Saint Nectaire AOP	Fromage blanc local et sucre		Yaourt aromatisé	Petit cotentin
Petit fromage frais aux fruits	Petit Trôo ail et fines herbes		Pont l'Evêque AOP	Petit suisse nature et sucre
Pomme locale	Purée de pommes locales et brisures de spéculoos		Figue	Cake aux châtaignes (farine locale)
Poire locale	Purée de pommes locales parfumée à la vanille et brisures spéculoos		Banane	Cake au chocolat (farine locale)

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 18 au 22 Octobre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves locales	Concombre local en rondelles		Taboulé	Salade verte locale et croûtons
Macédoine mayonnaise	Céleri local rémoulade		Salade de pois chiches locaux	Carottes râpées locales
Cuisse de poulet rôti au jus	Sauté de bœuf local sauce au thym		Cordon bleu (volaille)	Dés de poisson PMD sauce Dieppoise
Escalope de dinde sauce façon grand-mère	Boulettes de mouton sauce façon orientale		Sauté de porc sauce aigre douce (*)	Pavé de colin PMD sauce basquaise
Lentilles locales mijotées	Carottes locales persillées		Gratin de brocolis	Riz
Purée de pommes de terre locales	Légumes couscous et semoule		Fondue de poireaux locaux	Semoule
Tomme blanche	Petit Trôo		Petit fromage frais aux fruits	Cantadou ail et fines herbes
Yaourt aromatisé	Fromage blanc local et sucre		Saint Morêt	Petit suisse nature et sucre
Poire locale	Muffin vanille pépites de chocolat		Kiwis BIO	Lacté chocolat
Pomme locale	Muffin tout chocolat		Banane BIO	Flan vanille nappé caramel