

# Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 05 au 09 Novembre

| Lundi                          | Mardi  | Mercredi | Jeudi                           | Vendredi                         |
|--------------------------------|--|----------|---------------------------------|----------------------------------|
| Salade de betteraves           | Salade verte ou <u>endives</u>               |          | Emincé de chou rouge            | Taboulé au petit épeautre BIO    |
| Cœurs de palmier et maïs       | aux croûtons vinaigrette à l'échalote        |          | Céleri rémoulade                | Salade de blé aux petits légumes |
| Bifteck haché charolais au jus | Lasagnes de saumon                           |          | Rôti de dinde au jus            | Poisson pané et citron           |
| Chipolatas (*)                 | Brandade de poisson                          |          | Bœuf mode                       | Filet de hoki sauce citron       |
| Printanière de légumes         | /  |          | Haricots beurre à la tomate     | Carottes fraîches                |
| Ratatouille et pommes de terre | (purée de pommes de terre fraîche et locale) |          | Purée de potiron                | Choux fleurs béchamel            |
| Fraidou                        | Petit moulé ail et fines herbes              |          | <u>Coulommiers</u>              | <u>Saint Nectaire AOP</u>        |
| Petit fromage frais aux fruits | Yaourt nature et sucre                       |          | Yaourt nature et sucre          | Petit fromage frais sucré        |
| Fruit de saison                | Crème dessert vanille fromagerie Maurice     |          | <u>Cake au chocolat et noix</u> | Fruit local                      |
| Pêches au sirop                | Crème dessert chocolat fromagerie Maurice    |          | <u>Gâteau au fromage blanc</u>  | Purée de pommes                  |

# Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 12 au 16 Novembre

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\* Menu Montagnard \*\*\*

|  |                                |  |   |                                    |
|--|--------------------------------|--|---|------------------------------------|
| <i>Salade de pousses de soja et carottes</i> | <i>Radis beurre</i>            |  | <i>Fond d'artichaut</i>                                 | <i>Carottes râpées</i>             |
| <i>Macédoine de légumes mayonnaise</i>       | <i>Salade verte</i>            |  | <i>Haricots verts en salade</i>                         | <i>Chou blanc aux raisins secs</i> |
| Boulettes de mouton sauce tomate             | Goulash de bœuf                |  | Tartiflette de dinde                                    | Pavé de colin sauce crème          |
| Sauté de porc sauce charcutière (*)          | Nuggets de volaille            |  | Raclette (Jambon, saucisson à l'ail, saucisson sec) (*) | Marmite de poisson sauce Dieppoise |
| Riz aux épices douces                        | Petits pois mijotés            |  |   | Semoule                            |
| Boulgour                                     | Epinards branches béchamel     |  | Salade verte  | Pennes                             |
| <i><u>Emmental</u></i>                       | <i><u>Saint Paulin</u></i>     |  | Fromage blanc nature et sucre                           | Petit cotentin                     |
| Fromage blanc nature et sucre                | Petit fromage frais aux fruits |  | Petit fromage frais sucré                               | Yaourt aromatisé                   |
| Fruit de saison                              | <i>Eclair parfum chocolat</i>  |  | Fruit local   | <i>Mix lait cacao</i>              |
| au choix                                     | <i>Eclair parfum café</i>      |  | <i>Ananas au sirop</i>                                  | <i>Mix lait mandarine vanille</i>  |

# Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 19 au 23 Novembre

| Lundi                                   | Mardi                   | Mercredi | Jeudi                             | Vendredi  |
|---|-------------------------|----------|-----------------------------------|---|
| <u>Pomelos et sucre</u>                 | Salade verte et maïs    |          | Céleri rémoulade                  | Crêpe au fromage  |
| Champignons frais émincés vinaigrette   | Salade verte et œuf dur |          | Emincé de chou rouge              | Crêpe jambon jambon                                       |
| Chipolatas locales (*)                  | Cordon bleu (volaille)  |          | Sauté de dinde sauce dijonnaise   | Parmentier de poisson à la purée de courges butternut BIO |
| Saucisses de volaille façon chipolatas  | Côte de porc a jus (*)  |          | Quenelles nature sauce forestière | Filet de lieu sauce crème ciboulette                      |
| Purée de pommes de terre fraîche locale | Fusilli BIO             |          | Jardinière de légumes             | /   |
| Pommes noisettes                        | Riz BIO                 |          | Fondue de poireaux                | Haricots verts BIO persillés                              |
| <u>Camembert</u>                        | Cantafrais              |          | <u>Gouda</u>                      | <u>Fourme d'Ambert AOP</u>                                |
| Fromage blanc nature et sucre           | Yaourt aromatisé        |          | Yaourt nature et sucre            | Petit fromage frais aux fruits                            |
| Mousse au chocolat au lait              | Fruit local             |          | Gaufre au sucre                   | Fruit de saison   |
| Mousse au citron                        | Purée de pommes locales |          | Gaufre nappée chocolat            | Cocktail de fruits au sirop                               |

# Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 26 au 30 Novembre

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\* **Menu végétarien** \*\*\*

\*\*\* **Menu 100% local** \*\*\*

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| Salade de mâche et betteraves<br><br><u>Emincé d'endives</u> | Salade mexcaine (haricots rouges et maïs)<br><br>Salade de pois chiches |  | Cœurs de palmier et maïs<br><br>Betteraves vinaigrette          | Carottes râpées BIO<br><br>Salade verte BIO                           |
| Boulettes de soja sauce tomate<br><br>Chili sin carne (soja) | Paupiette de veau au jus<br><br>Sauté de porc sauce façon cervoise (*)  |  | Echine 1/2 sel froide + jus (*)<br><br>Escalope de dinde au jus | Pavé de merlu sauce citron<br><br>Filet de poisson meunière et citron |
| Tortis<br><br>Riz  | Epinards branches BIO béchamel<br><br>Petits pois mijotés BIO           |  | Blé<br><br>Lentilles mijotées                                   | Ratatouille à la niçoise<br><br>Brocolis persillés                    |
| <u>Saint Nectaire AOP</u><br><br>Yaourt à la pulpe de fruits | Vache qui rit<br><br>Fromage blanc nature et sucre                      |  | <u>Chécy poivre</u><br><br>Yaourt aromatisé fromagerie Maurice  | <u>Tomme blanche</u><br><br>Fromage blanc nature et sucre             |
| Flan au chocolat<br><br>Flan vanille                         | Fruit de saison<br><br>Pêches au sirop                                  |  | Fruit local<br><br>Purée de pommes parfumée à la cannelle       | Donut's<br><br>Beignet au chocolat                                    |

# Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 03 au 07 Décembre

| Lundi                             | Mardi                             | Mercredi | Jeudi                                      | Vendredi                                    |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------|--|---|
| Salade de haricots<br>beurre      | Salade verte aux<br>croûtons      |          | Salade de tortis au<br>thon et pesto rouge | Céleri rémoulade                            |
| Macédoine<br>mayonnaise           | <u>Endives et croûtons</u>        |          | Salade de lentilles                        | Champignons frais<br>émincés sauce<br>crème |
| Cordon bleu (volaille)            | Pavé de colin sauce<br>citron     |          | Rôti de porc au jus<br>(*)                 | Raviolis de volaille<br>sauce Italienne     |
| Chipolatas (*)                    | Dés de poisson<br>sauce tomate    |          | Bœuf bourguignon                           | Bifteck haché<br>charolais sauce<br>poivre  |
| Coquillettes                      | Blé                               |          | Carottes fraîches                          | Salade verte                                |
| Boulgour                          | Riz                               |          | Haricots verts<br>persillés                | Haricots coco sauce<br>tomate               |
| <u>Mimolette</u>                  | <u>Edam</u>                       |          | <u>Coulommiers</u>                         | Petit moulé ail et<br>fines herbes          |
| Fromage blanc nature<br>et sucre  | Petit fromage frais<br>aux fruits |          | Fromage blanc<br>nature et sucre           | Yaourt aromatisé                            |
| Fruit local                       | <u>Tarte aux pommes</u>           |          | Fruit local                                | Liégeois au chocolat                        |
| Compote allégée<br>pommes bananes | <u>Tarte au flan</u>              |          | Smoothie pommes-<br>fraises                | Liégeois au café                            |

# Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 10 au 14 Décembre

| Lundi                                    | Mardi                                     | Mercredi | Jeudi                                 | Vendredi                           |
|--|---|----------|---------------------------------------|------------------------------------|
| Betteraves vinaigrette                   | <u>Pomelos et sucre</u>                   |          | Taboulé                               | Emincé de chou rouge               |
| Haricots verts vinaigrette               | Salade verte                              |          | Salade de blé aux petits légumes      | Carottes râpées                    |
| Poulet rôti                              | Sauté de porc sauce façon bordelaise (*)  |          | Boulettes de mouton sauce tomate      | Poisson pané et quartier de citron |
| Sauté de bœuf sauce olives               | Quenelles nature sauce nantua             |          | Escalope de dinde au jus              | Filet de hoki sauce citron         |
| Purée de pommes de terre fraîches locale | Ratatouille à la niçoise et riz           |          | Petits pois mijotés                   | Choux fleurs en béchamel           |
| Riz                                      | Printanière de légumes                    |          | Haricots beurre à la tomate           | Epinards branches béchamel         |
| <u>Cantal AOP</u>                        | <u>Pointe de Brie</u>                     |          | Vache qui rit                         | <u>Edam</u>                        |
| Petit suisse nature et sucre             | Yaourt aromatisé                          |          | Petit fromage frais aux fruits        | Yaourt nature et sucre             |
| Fruit de saison                          | Crème dessert chocolat fromagerie Maurice |          | Fruit local                           | <u>Gâteau aux pommes</u>           |
| Ananas au sirop                          | Crème dessert vanille fromagerie Maurice  |          | Purée de pommes parfumée à la vanille | <u>Cake au chocolat</u>            |

# Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 17 au 21 Décembre

| Lundi                      | Mardi                       | Mercredi | Jeudi  | Vendredi                    |
|----------------------------|-----------------------------|----------|--|-----------------------------|
|                            |                             |          | <b>*** Repas de Noël ***</b>                                     |                             |
| <u>Emincé d'endives</u>    | Salade de pois chiches      |          | <u>Gâteau de saumon aux herbes sauce fromage blanc citronnée</u> | Betteraves BIO              |
| Salade verte               | Salade de maïs              |          | Rillettes de canard et pain navette                              | Macédoine BIO mayonnaise    |
| Chipolatas (*)             | Blanquette de dinde         |          | Pintade sauce forestière   | Potimenter de poisson       |
| Saucisses de volaille      | Nuggets de volaille         |          | Rôti de veau LBR sauce des hortillons                            | Pavé de merlu sauce niçoise |
| Boulgour                   | Haricots verts BIO          |          | Pommes roosty  | /                           |
| Lentilles mijotées         | Poêlée de légumes BIO       |          | Gratin Dauphinois  | Brocolis persillés          |
| <u>Fourme d'Ambert AOP</u> | <u>Tomme grise</u>          |          | <u>Emmental</u>  | <u>Camembert</u>            |
| Fromage frais aux fruits   | Yaourt nature et sucre      |          | Fromage frais sur coulis de fruits                               | Yaourt nature et sucre      |
| Fruit local                | Fruit local                 |          | Sapin de Noël  | Fruit de saison             |
| Purée de pommes            | Cocktail de fruits au sirop |          | Profiteroles   | au choix                    |
|                            |                             |          | Clémentine et chocolat   |                             |