

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 08 au 12 Novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise (œuf) (pdt locale) <u>Taboulé</u>	Carottes râpées locales Chou blanc local en rémoulade			Potage crécy local Betteraves locales et œuf dur
<u>Sauté de bœuf local sauce bouguignonne</u> Cordon bleu (volaille)	Saucisses de Francfort (*) Escalope de dinde locale sauce provençale			<u>Brandade de poisson PMD (pdt locale) (plat complet)</u> Pavé de merlu PMD sauce basilic
Carottes locales persillées Panais locaux sauce béchamel	Lentilles mijotées locales <u>Haricots blancs coco locaux sauce tomate</u>			/ Pennes
Neuille aux herbes Fromage frais de campagne local et sucre	Edam Petit fromage frais aux fruits			Yaourt nature et sucre Fourme d'Ambert AOP
Poire locale Pomme locale	Mousse au chocolat au lait Mousse au café			Orange BIO Banane BIO

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 15 au 19 Novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mais et thon	Carottes râpées locales		Velouté de butternut locale	Salade verte BIO et croûtons
Salade haricots rouges, tomate, maïs	Radis noirs BIO locaux en rémoulade		<u>Houmous de pois chiches locaux et chips tortilla</u>	Endives locales et oignons frits
<u>Sauté de porc local sauce au curry (*)</u>	Burritos végétarien (sauce chili, riz, tortilla de blé)		Rôti de bœuf local au jus	Poisson pané frais et quartier de citron
Poulet rôti	Chili sin carne (haché végétal)		Cheeseburger	Filet de colin PMD sauce crème herbes
Haricots verts persillés	Riz		Frites locales et dosettes de ketchup et mayonnaise	Epinards branches béchamel
Gratin de choux fleurs	/		Semoule BIO	Petits pois et carottes
Fromage blanc local et sucre	Tomme blanche		Yaour aromatisé	Cantadou ail et fines herbes
Bûche mi-chèvre	Fromage blanc aromatisé		Saint Nectaire AOP	Petit suisse nature et sucre
Pomme locale	Flan vanille nappé caramel		Banane	<u>Cake au chocolat (farine locale)</u>
Poire locale	Lacté chocolat		Clémentines	<u>Cake nature (farine locale)</u>

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 22 au 26 Novembre 2021

*** Menu Montagnard ***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Quiche Lorraine (*)	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes		Potage poireaux, navets, carottes locaux	Céleri local rémoulade
Tarte au fromage	Chou rouge local		Betteraves locales	Salade verte BIO et maïs
<u>Potimenter de boeuf (pdt locale) (plat complet)</u>	Pavé de colin PMD sauce armoricaine		Raclette (Jambon blanc, saucisson sec, saucisson à l'ail) (pdt locale et fromage à	Sauce aux légumes soja
Côte de porc local sauce charcutière (*)	Beignets de poisson et quartier de citron		Tartiflette de dinde (pdt locale)	Sauce 3 fromages
<u>Purée de potiron (pdt locale)</u>	Carottes locales		/	Fusilli BIO
Ratatouille et pdt locale	Panais locaux sauce béchamel		/	/
Gouda	Yaourt nature et sucre		Fromage à raclette	Cantafras
Yaourt aromatisé	Camembert		Croûte noire	Petit fromage frais aux fruits
Clémentines	Millefeuille		Fromage blanc local myrtille	<u>Purée de pommes locales et brisures de spéculoos</u>
Kiwis	Paris Brest		Mix lait myrtille	<u>Purée de pommes locales à la cannelle et brisures de spéculoos</u>

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 29 Novembre au 03 Décembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées locales	<u>Salade piémontaise de thon (pdt locale)</u>		Pâté mousse de canard et cornichon	Mâche et betteraves locales
Endives locales et croutons	Maïs et dés d'emmental		Œuf dur mayonnaise	Chou blanc local en rémoulade
Emincé de porc local à la dijonnaise (*)	Cordon bleu (volaille)		Dés de poisson PMD sauce Deppoise	Boulettes de soja tomate
Merguez	<u>Sauté de dinde locale sauce vallée d'Auge</u>		Thon sauce tomate, basilic	<u>Tajine de lentilles locales</u>
Pommes de terre locales	Légumes d'hiver au gratin (carotte, pdt salsifis)		Riz	Légumes couscous et semoule
Semoule	Brocolis persillés		Pennes	<u>Purée de patates douces locales</u>
Cantal AOP	Fromage blanc local et sucre		Coulommiers	Vache qui rit BIO
Yaourt aromatisé	Neuville aux herbes		Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature BIO et sucre
Lacté chocolat	Banane		Kiwis	<u>Cake au chocolat (farine locale)</u>
Ile flottante sauce caramel	Mandarines		Clémentines	<u>Clafouti aux poires (farine et lait locaux)</u>

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 06 au 10 Décembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise de dinde (pdt locale)	Chou rouge local		Potage poireaux, navets, carottes locaux	Chapignons locaux sauce crème
Salade haricots rouge, tomate, maïs	Céleri local rémoulade		Betteraves locales	Salade verte BIO et noix
<u>Goulash de bœuf local</u>	Œufs à la coque et mouillettes		Echine 1/2 sel locale au jus (*)	Nuggets de poisson PMD sauce tartare
Poulet rôti	Samoussas de légumes		Bifteck haché charolais au jus	Filet de colin PMD sauce citron
Carottes locales persillées	Frites locales et dosettes de ketchup et mayonnaise		Coquillettes BIO	Epinards branches béchamel
Gratin de choux fleurs	Riz BIO sauce tomate		Lentilles mijotées locales	Haricots beurre à la tomate
Gouda	Camembert		Fraidou	Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé	Petit suisse nature et sucre		Petit fromage frais aux fruits	Munster AOP
Clémentines	<u>Purée de pommes locales</u>		Poire locale	<u>Cake nature (farine locale)</u>
Ananas	<u>Purée de pommes locales à la vanille</u>		Pomme locale	<u>Gâteau aux fruit de la passion (farine locale)</u>

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 13 au 17 Décembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte BIO et dés de mimolette	Carottes râpées locales		<u>Rillettes de saumon du chef et pain suédois</u>	Crêpes au fromage
Céleri local en rémoulade	Chou blanc local en rémoulade		Médaillon mousse de canard, mâche et toast	Feuilletés au fromage
<u>Sauté de porc local sauce dijonnaise (*)</u>	Quenelles sauce nantua		Rôti de veau BIO sauce forestière	<u>Potimenter de poisson PMD (pdt locale) (plat complet)</u>
Cordon bleu (volaille)	<u>Dahl de lentilles locales</u>		Cuisse de canette à l'orange	Pavé de merlu PMD sauce basilic
Petits pois extra fins	Riz		Mini-gaufres	<u>Purée de potiron (pdt locale)</u>
Fondue de poireaux locaux	/		Gratin Dauphinois (pdt locales)	Ratatouille et blé local
Fromage blanc local et sucre	Tomme blanche		Petit Louis	Yaourt à la pulpe de fruits
Petit Trôo	Petit suisse nature et sucre		Cantal AOP	Cantafrais
Banane	Flan vanille nappé caramel		Dessert de Noël	Pomme locale
Kiwis	Lacté chocolat		Clémentine et père Noël en chocolat	Poire locale