

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 08 au 12 Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte BIO et dés d'emmental	Chou rouge local		Potage de légumes locaux	Cake épinards pesto (farine locale) sauce crème
Céleri local râpé aux pommes	Emincé d'endives locales et noix		Betteraves locales	Pizza tomate, fromage
Sauté de bœuf local sauce bourguignonne	Œufs à la coque et mouillettes		Echine 1/2 sel locale au jus (*)	Poisson pané MSC et quartier de citron
Boulettes de mouton sauce aux olives	Sauce aux légumes et soja		Colombo de dinde locale	Filet de hoki MSC sauce épices douces
Carottes locales	Frites locales et dosette de ketchup ou mayonnaise		Lentilles mijotées locales	Brocolis sauce béchamel
Petits pois extra fins	Coquillettes locales		Riz	Panais locaux en béchamel
Yaourt aromatisé	Tomme blanche		Vache qui rit	Fromage blanc local et sucre
Fourme d'Ambert AOP	Petit suisse nature et sucre		Petit fromage frais aux fruits	Petit Trôo ail et fines herbes
Gaufre poudrée	Purée de pommes locales		Kiwis	Orange
Gaufre nappée chocolat	Purée de pommes et poires locales		Ananas	Banane

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 15 au 19 Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves locales	Emincé d'endives locales et dés de mimolette		Carottes râpées locales	Saucisson à l'ail et cornichon (*)
Cœurs de palmier et maïs	Chou blanc local aux raisins secs		Salade verte BIO et croûtons	Pâté de campagne et cornichon (*)
Saucisses de francfort (*)	Poulet sauce façon orientale		Quenelles nature sauce aurore	Pavé de colin MSC sauce estragon
Saucisses de volaille type francfort	Nuggets de poulet		Tajine de lentilles locales	Dés de poisson MSC sauce tomate
Purée de pommes de terre locales	Légumes couscous et semoule		Riz	Coquillettes BIO
Haricots blanc BIO locaux sauce tomate	Légumes d'hiver, pdt		Boulgour	Orge perlée BIO
Cantal AOP	Yaourt nature et sucre		Camembert	Petit fromages frais aux fruits
Yaourt aromatisé	Neuville cendré		Fromage blanc local et sucre	Carré
Poire locale	Purée de pommes locales		Mousse au chocolat au lait	Banane
Pomme locale	Purée de pommes locales à la cannelle		Mousse au café	Kiwis

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 22 au 26 Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles locales	Concombre local en rondelles		Crêpe au fromage	Salade verte BIO et maïs
Salade piémontaise de thon	Emincé d'endives locales et croûtons		Toast de bûche mi-chèvre sur lit de salade verte	Carottes râpées locales
Cordon bleu (volaille)	Sauté de porc local sauce au thym (*)		Rôti de bœuf local au jus	Brandade de poisson MSC (Pdt locale)
Mijoté de bœuf local sauce paprika, persil	Boulettes de boeuf sauce charcutière		Sauté de dinde locale sauce vallée d'Auge	Filet de colin MSC sauce armoricaine
Epinards branches béchamel	Carottes locales		Choux fleurs en béchamel	Purée de pommes de terre locales
Jardinière de légumes	Panais locaux sauce béchamel		Haricots beurre sauce tomate	Semoule
Pointe de Brie	Petit cotentin		Yaourt aromatisé	Saint Nectaire AOP
Petit suisse aromatisé	Yaourt nature et sucre		Edam	Fromage blanc aromatisé
Pomme locale	Eclair parfum chocolat		Ananas	Flan vanille nappé caramel
Poire locale	Chou crème vanille		Banane	Lacté chocolat

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 29 Mars au 02 Avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées locales	Betteraves locales		Chou blanc local en rémoulade	Taboulé de petit épeautre BIO local
Salade verte BIO et dés de mimolette	Fond d'atichaut		Concombre local en rondelles	Salade de rissonni locales
Bolognaise de bœuf	Pavé de merlu MSC sauce normande		Rôti de porc local au jus (*)	Pizza au fromage
Poulet rôti au jus	Poisson pané MSC et quartier de citron		Sauté de dinde locale sauce au thym	Tarte provençale
Pennes BIO	Purée de potiron (pdt locale)		Brocolis sauce béchamel	Salade verte
Semoule BIO	Ratatouille et pommes de terre locales		Julienne de légumes	
Fraidou	Coulommiers		Cantafrais	Petit fromage frais aux fruits
Petit suisse nature et sucre	Yaourt aromatisé		Fromage blanc local et sucre	Petit Trôo ail et fines herbes
Ile flottante sauce caramel	Banane BIO		Semoule au lait	Poire locale
Ile flottante sauce chocolat	Orange BIO		Riz au lait	Pomme locale

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 05 au 09 Avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade iceberg et noix		Concombre local en rondelles	Houmous de pois chiches locaux et chips de maïs
	Radis locaux et beurre		Carottes râpées locales	Tartinade de haricots blancs BIO locaux
	Emincé de porc local sauce aigre douce		Gigot d'agneau au jus	Boulettes de sarrasin sauce façon orientale
	Escalope de dinde locale au jus		Saucisses de fancfort (*)	Nuggets de blé
	Purée de pommes de terre		Jardinière de légumes	Légumes couscous et semoule
	Lentilles mijotées locales		Choux fleurs sauce béchamel	Ratatouille et pommes de terre locales
	Vache qui rit		Yaourt aromatisé	Tomme blanche
	Yaourt nature et sucre		Neuville aux herbes	Petit fromage frais aux fruits
	Lacté chocolat		Beignet chocolat noisette	Orange
	Flan vanille nappé caramel		Beignet aux pommes	Kiwis

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 12 au 16 Avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées locales		Betteraves locales	Radis locaux sauce crème
Œuf dur sauce cocktail	Salade verte locale et croûtons		Macédoine mayonnaise	Concombre local en rondelles
Chili sin carne (hâché végétal)	Sauté de bœuf local sauce poivrade		Echine 1/2 sel locale au jus	Pavé de colin MSC sauce armoricaine
Fajitas végétarienne (Chili sin carne + tortilla de blé)	Cordon bleu (volaille)		Bifteck haché charolais au jus	Parmentier de poisson MSC à la courgette (pdt locale)
Riz	Haricots verts persillés		Coquillettes BIO	Purée de courgettes (pdt locale)
	Petits pois extra fins		Haricots blancs BIO locaux sauce tomate	Printanière de légumes
Emmental	Petit suisse nature et sucre		Fourme d'Ambert AOP	Cantadou ail et fines herbes
Fromage blanc aromatisé	Petit Trôo		Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé
Poire locale	Roulé à la framboise		Fraises locales et sucre	Mousse au chocolat au lait
Banane	Roulé au chocolat		Pomme locale	Mousse au café

Département du Loiret

Menus Collèges

UR 4J



Semaine du 19 au 23 Avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte locale et oignons frits	Asperges et tomates		Concombre local en rondelles	Salade de risonni locales
Carottes râpées locales	Betteraves locales		Radis locaux et beurre	Salade de lentilles locales
Cheeseburger	Dés de poisson MSC sauce Dieppoise		Sauté de dinde locale sauce curry	Nuggets de fromage
Volaille kebab	Filet de colin MSC sauce crème aux herbes		Côte de porc local sauce dijonnaise	Omelette nature
Frites locales et dosette ou ketchup ou mayonnaise	Pennes BIO		Carottes locales au curry	Epinars branches béchamel
Potatoes	Riz BIO		Courgettes locales en béchamel	Haricots beurre à la tomate
Cheddar	Gouda		Yaourt aromatisé	Petit suisse nature et sucre
Yaourt aromatisé	Fromage blanc local et sucre		Pointe de Brie	Petit Trôo ail et fines herbes
Flan vanille nappé caramel	Pomme locale		Moelleux chocolat pépites (farine locale)	Fraises locales et sucre
Lacté chocolat	Kiwis BIO		Cake nature (farine locale)	Poire locale