

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 25 Février au 1er Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Pâté mousse de canard et cornichon
				Rillettes de sardine et céleri
				Pavé de hoki sauce citron
				Poisson pané et citron
				Blé
				Semoule
				Pont l'Evêque AOP
				Yaourt aromatisé fromagerie Maurice
				Fruit BIO
				Compote allégée pommes BIO

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 04 au 08 Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Carottes râpées		Salade piémontaise	Céleri rémoulade
Velouté de Butternut	Salade verte fraîche et maïs		<u>Salade de torsades au thon et pesto rouge</u>	Chou chinois
<u>Sauté de bœuf sauce façon orientale</u>	Poulet rôti au jus		Rôti de porc au jus (*)	Pavé de merlu sauce fines herbes
Saucisse fumée (*)	Nuggets de volaille		<u>Sauté de dinde sauce basquaise</u>	Dés de poisson sauce niçoise
Boulgour	Gratin de brocolis		Ratatouille à la niçoise	Riz
Pommes vapeur	Haricots beurre persillés		Légumes cuisinés au cerfeuil	Blé
Fourme d'Ambert AOP	Tomme blanche		Emmental	Petit cotentin
Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature et sucre		Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé
Ananas	Donut's		Fruit local	Flan au chocolat
Pêches au sirop	Beignet au chocolat		Smoothie pommes fraises	Flan vanille nappé caramel

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 11 au 15 Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe au fromage	Concombres en rondelle		Salade verte fraîche et croûtons	Œuf dur mayonnaise (seau)
Crottin de chèvre et salade verte	Endives et pommes		Emincé de chou rouge	Pâté en croûte et cornichon (*)
<u>Potimenter de bœuf sur lit de salade verte</u>	Cordon bleu		<u>Sauté de porc sauce façon fermière (*)</u>	Pavé de colin sauce armoricaine
Escalope de dinde sauce crème champignons	Boulettes de mouton sauce tomate		Œufs brouillés	Filet de hoki sauce crème aux herbes
/	<u>Haricots blancs coco sauce tomate</u>		Haricots verts persillés	Semoule
Carottes fraîches	Blé		Jardinière de légumes	Riz
Pointe de Brie	Saint Paulin		Montboissé	Camembert
Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature et sucre		Petit suisse nature et sucre	Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison	Crème dessert chocolat fromagerie Maurice		<u>Brownie mexicain</u>	Fruit local
Cocktail de fruits au sirop	Crème dessert café		<u>Gâteau au fromage blanc</u>	<u>Purée de pommes parfumée à la cannelle</u>

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 18 au 22 Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre	Endives et dés d'emmental		Potage poireaux et pommes de terre	Salade iceberg et croûtons
Salade de haricots blancs	Salade verte fraîche au bleu		Betteraves vinaigrette	Céleri râpé aux pommes
<u>Sauté de dinde sauce paprika persil</u>	Rougail de saucisse (*)		Rôti de veau BIO au jus	Dés de poisson sauce bretonne
Bifteck haché charolais au jus	Saucisse de volaille type francfort		<u>Bœuf bourguignon</u>	Poisson pané et citron
Poêlée de légumes BIO	Riz		Petits pois mijotés	<u>Purée de pommes de terre fraîches</u>
Haricots verts BIO	<u>Lentilles mijotées</u>		Brocolis persillés	Semoule
Cantal AOP	Vache qui rit		Fourme d'Ambert AOP	Mimolette
Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature et sucre		Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre
Fruit de saison	Gaufre au sucre		Fruit local	Mousse au chocolat au lait
<u>Purée de pommes locales</u>	Gaufre nappée chocolat		Poire au sirop	Mousse au café

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 25 au 29 Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombres en rondelle	Salade de riz composée		Potage J. Darblay	Chou blanc BIO
Endives et croûtons	<u>Salade de torsades au thon et pesto rouge</u>		Cœurs de palmier et maïs	Salade verte BIO et dés d'emmental
Boulettes de bœuf sauce tomate	Cordon bleu		Echine 1/2 sel au jus (*)	Filet de lieu sauce basilic
Dés de volaille aux petits légumes sauce mornay	Emincé de porc au caramel (*)		Quenelles sauce forestière	Pavé de hoki sauce tomate
<u>Pennes BIO</u>	Carottes fraîches		<u>Lentilles mijotées</u>	Epinards branches béchamel
Frites fraîches	Fondue de poireaux		Riz BIO	Ratatouille à la niçoise
Cantadou ail et fines herbes	Coulommiers		Carré	Montboissé
Yaourt aromatisé	Petit suisse nature et sucre		Yaourt nature et sucre	Petit fromage frais aux fruits
Flan vanille fromagerie Maurice	Fruit de saison		Fruit local	<u>Cake nature</u>
Flan au chocolat	Cocktail de fruits au sirop		<u>Purée de pommes parfumée à la vanille</u>	<u>Cake au chocolat</u>

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 1er au 05 Avril 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Endives et dés de mimolette		Céleri rémoulade	Betteraves vinaigrette
Chou chinois	Salade iceberg au bleu		Salade verte fraîche et œuf dur	Haricots beurre en salade
Saucisse fumée (*)	<u>Bœuf bourguignon</u>		Rôti de porc au jus (*)	Pavé de colin sauce bercy
Bolognaise de bœuf charolais	Volaille kebab		Poulet rôti au jus	Filet de lieu sauce nantua
<u>Gnocchetti</u>	Choux fleurs béchamel		<u>Purée de choux de Bruxelles au fromage</u>	Semoule BIO
Blé	Légumes couscous		Légumes cuisinés au cerfeuil	<u>Purée de pommes de terre</u>
Cantafrais	Emmental		Fourme d'Ambert AOP	Edam
Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature		Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé
Mouliné de pommes saveur biscuit	Roulé au chocolat		Milkquik	Fruit local
Fruit de saison	Roulé abricot		Mix lait framboise	Ananas au sirop

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 22 au 26 Avril 2019

*** Menu 100% local ***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade iceberg et maïs		Concombres tzatziki	Oeuf dur mayonnaise (seau)
	Radis beurre		Salade verte fraîche et croûtons	Rillettes (*)
	<u>Sauté de bœuf sauce au thym</u>		<u>Sauté de poulet sauce velouté</u>	Bifteck haché charolais au jus
	<u>Mijoté de dinde aux olives</u>		Côte de porc sauce moutarde (*)	Pizza au fromage et salade verte
	Poêlée de légumes BIO		Carottes fraîches	Pennes BIO
	Haricots verts BIO		Pommes vapeur	/
	Petit cotentin		Petit Orléanais	Cantal AOP
	Yaourt nature et sucre		Yaourt nature brassé fromagerie Maurice (seau)	Fromage blanc aromatisé
	Mousse au chocolat au lait		<u>Dessert de Printemps</u>	Banane
	Mousse au café			<u>Purée de pommes et poires</u>

Ville d'Orléans Menus Collèges Déjeuners



Semaine du 29 au 30 Avril 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte fraîche et miettes de surimi	Salade de pommes de terre			
Carottes râpées	<u>Salade de blé aux petits légumes</u>			
<u>Navarin d'agneau LBR</u>	Poulet rôti au jus			
Saucisse de volaille	Boulette de bœuf sauce provençale			
<u>Lentilles mijotées</u>	Jardinière de légumes			
Frites fraîches	Petits pois mijotés			
Cantadou ail et fines herbes	Fourme d'Ambert AOP			
Yaourt nature et sucre	Petit fromage frais aux fruits			
Fruit local	Fruit local			
<u>Purée de pommes</u>	Cocktail de fruits au sirop			