

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 10 au 14 Mai 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves locales	Radis locaux et beurre			
Cœurs de palmier et maïs	Tomate locale			
<u>Sauté de porc local au curry (*)</u>	Chili sin carne (hâché végétal)			
Merguez	Burritos végétarien (chili sin carne + tortilla de blé)			
Semoule BIO	Riz			
<u>Purée de pommes de terre locales</u>				
Yaourt aromatisé	Vache qui rit BIO			
Gouda	Fromage blanc local et sucre			
Poire	Mousse au chocolat au lait			
Banane	Mousse au café			

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 17 au 21 Mai 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Salade verte locale et dés d'emmental		Rillettes de sardine	Tomate locale
Maïs et thon	Concombre local en rondelles		Œufs durs mayonnaise	Salade coleslaw locale
<u>Sauté de bœuf local sauce paprika persil</u>	Nuggets de fromage		Echine 1/2 sel locale au jus	Paëlla de la mer MSC
Côte de porc local sauce dijonnaise	Omelette nature		<u>Blanquette de dinde locale</u>	Poisson pané frais et quartier de citron
Courgettes locales persillées	Epinards branches béchamel		<u>Haricots blancs locaux sauce tomate</u>	Frites locales
Haricots beurre à la tomate	Aubergines locales sauce tomate		Frites locales et dosette de ketchup et mayonnaise	Riz BIO
Camembert	Fromage blanc local et sucre		Petit suisse nature et sucre	Cantal AOP
Yaourt aromatisé	Fourme d'Ambert AOP		Petit Trôo	Petit fromage frais aux fruits
Banane BIO	Eclair parfum chocolat		Fraises locales	Flan vanille nappé caramel
Orange BIO	Choux crème vanille		Nectarine	Compote allégée pommes et crumble

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 24 au 28 Mai 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves locales  Fond d'artichaut et tomates locales		<u>Houmous de pois chiches locaux et chips de maïs</u>  <u>Tartinade de haricots blancs locaux et chips de maïs</u>	Concombre local en rondelles  Tomate locale
	Escalope de dinde locale sauce aigre douce  Saucisses de francort (*)		Boulettes de sarrasin sauce orientale  Samoussa de légumes	Pavé de merlu MSC sauce basilic  Poisson pané frais et quartier de citron
	<u>Purée de céleri (pdt locale)</u>  <u>Lentilles mijotées locales</u>		Légumes couscous et semoule  Ratatouille et pommes vapeur locales	Riz  <u>Torsades locales</u>
	Yaourt aromatisé  Cantadou ail et fines herbes		Mimolette  Petit fromage frais aux fruits	Neuille cendré  Yaourt nature et sucre
	Pomme  Pêche		Fraises locales  Banane	Ile flottante sauce caramel  Liégeois chocolat

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 31 Mai au 04 Juin 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte locale et croûtons	<u>Salade de lentilles locales</u>		Œuf dur mayonnaise	Tomate locale et mozzarella
Radis locaux et beurre	Salade de pommes de terre locales, thon et olives		Pâté de campagne et cornichon (*)	Céleri rémoulade
Poulet rôti	<u>Sauté de dinde locale sauce tomate</u>		Rôti de veau BIO au jus	Filet de poisson meunière MSC et quartier de citron
Bolognaise de bœuf charolais	Côte de porc locale sauce au thym		Bolognaise de canard	Pavé de hoki MSC sauce crème aux herbes
<u>Purée de pommes de terre locales</u>	Haricots beurre à la tomate		<u>Coquillettes BIO</u>	Epinards branches béchamel
<u>Torsades locales</u>	Brocolis persillés		Semoule BIO	Courgettes locales persillées
Petit fromage frais aux fruits	Carré		Saint Nectaire AOP	Yaourt nature BIO et sucre
Pont l'Evêque AOP	Yaourt aromatisé		Fromage blanc local et sucre	Petit Trôo ail et fines herbes
<u>Purée de pommes BIO locales</u>	Banane		Poire	<u>Clafouti aux myrtilles (lait et farine locaux)</u>
<u>Purée pommes poires BIO locales</u>	Pêche		Abricots	<u>Cake au chocolat (farine locale)</u>

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 07 au 11 Juin 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées BIO	Betteraves locales		Concombre local tzatziki	Pâté mousse de canard et cornichon
Tomate locale	Asperges et tomates locales		Salade verte locale et surimi	Saucisson à l'ail et cornichon (*)
<u>Sauté de bœuf local sauce basquaise</u>	Quenelles nature sauce aurore		Rôti de porc local au jus (*)	Dés de poisson MSC sauce bretonne
Volaille kebab	<u>Dahl de lentilles locales</u>		Boulettes de bœuf sauce charcutière	Pavé de merlu MSC sauce tomate
Semoule	Riz		<u>Purée de pommes de terre locales</u>	<u>Fusilli BIO</u>
Frites locales et dosette et ketchup et mayonnaise	/		Ratatouille et blé	Orge perlée BIO
Gouda	Yaourt aromatisé		Vache qui rit BIO	Petit fromage frais aux fruits
Petit suisse nature et sucre	Munster AOP		Yaourt nature et sucre	Petit Trô
Purée pommes coing	Pastèque		Crème dessert caramel	Cerises locales
Compote allégée pommes cassis	Banane		Ile flottante sauce chocolat	Nectarine

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 14 au 18 Juin 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon local	Tomate locale au basilic		<u>Taboulé de petit épeautre BIO local</u>	Salade verte locale et maïs
Carottes râpées BIO	Concombre local en rondelles		<u>Salade de lentilles locales</u>	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes
<u>Sauté de porc local sauce façon cervoise (*)</u>	Pavé de colin MSC sauce armoricaine		Cordon bleu (volaille)	Lasagnes aux légumes du Sud
Saucisses de volaille type francfort	Filet de colin MSC sauce citron		Paupiette de veau au jus	Moussaka végétarienne (hâché végétal)
Epinards branches béchamel	Pommes de terre lamelles persillées		Gratin de courgettes locales	/
<u>Purée de patates douces locales</u>	<u>Torsades locales</u>		Brocolis persillés	/
Yaourt nature et sucre	Pointe de Brie		Fromage blanc local et sucre	Petit cotentin
Tomme grise	Petit fromage frais aux fruits		Neuilles aux herbes	Yaourt aromatisé
Gaufre poudrée	Purée pommes BIO locales		Cerises locales	Flan vanille nappé caramel
Gaufre nappée chocolat	Purée pommes poires BIO locales		Pêche	Lacté chocolat

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 21 au 25 Juin 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre locales	Carottes râpées BIO		Betteraves locales	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes
Salade mexicaine	Courgettes locales à la ciboulette		Haricots verts en salade	Salade verte locale et dés de mimolette
Poulet rôti	Boulettes de mouton sauce provençale		Pizza au fromage	Pavé de merlu MSC sauce fines herbes
Bifteck hâché charolais au jus	<u>Sauté de dinde locale sauce au romarin</u>		Tortilla de pommes de terre locales	Filet de poisson MSC meunière et quartier de citron
Ratatouille	<u>Purée provençale (pdt locale)</u>		Salade verte locale	Pommes vapeur locales
Haricots beurre à la tomate	Légumes couscous et semoule			<u>Coquillettes locales</u>
Edam	Fourme d'Ambert AOP		Yaourt nature et sucre	Cantadou ail et fines herbes
Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé		Petit Trôo frais	Petit fromage frais aux fruits
Nectarine	Mousse au chocolat au lait		Pastèque	Riz au lait
Abricots	Mousse au café		Pêche	Semoule au lait

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 28 Juin au 02 Juillet 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte locale et croûtons	Tomate locale et mozzarella		Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes	Salade piémontaise (pdt locale) (œuf)
Carottes râpées BIO	Concombre local en rondelles		Courslaw (courgettes râpées locales, carottes, mayonnaise et	<u>Salade de pâtes locales</u>
Emincé de porc au caramel (*)	<u>Sauté de bœuf local sauce olives</u>		Nuggets de fromage	Wrap au thon (thon, mayonnaise, salade, tomate)
<u>Colombo de dinde locale</u>	Cuisse de canette rôtie au jus		Omelette nature	Wrap au surimi (surimi, sauce cocktail, salade, carottes)
Semoule	Courgettes locales persillées		Epinards branches béchamel	/
Riz	<u>Purée de patates douces locales</u>		Aubergines locales sauce tomate	/
Fraidou	Yaourt aromatisé		Saint Morêt	Emmental râpé
Fromage blanc local et sucre	Saint Nectaire AOP		Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre
Lacté chocolat	Beignet framboise		Purée pommes fraises	Melon local
Flan vanille nappé caramel	Beignet chocolat noisette		Compote allégée pommes framboise	Pastèque

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 05 au 09 Juillet 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte locale et oignons frits	Salade de lentilles			
Tomate locale	Salade mexicaine			
Kebab (Pain pita + volaille kebab + ketchup et mavoronnaise dosette)	Cordon bleu (volaille)			
Cheeseburger	Manchons de poulet et dosette de ketchup			
Potatoes et dosette de ketchup et mayonnaise	Haricots verts persillés			
Frites locales	Carottes persillées			
Vache qui rit	Petit moulé ail et fines herbes			
Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre			
Crème dessert chocolat	Abricots			
Crème dessert vanille	Nectarine			